

## << میزان مصرف ایرانیان و استانداردهای جهانی >>

مردم ایران از اسراف‌کارترین مردمان جهان هستند. این یک ادعای ساده و بدون استناد نیست. ایرانیان بیش از هر ملت دیگری و به ویژه بیش از استاندارد جهانی در هدر دادن منابع غذایی، انرژی و حتی وقت خود پیشتازند، در حالی که میزان درست استفاده از منابع، یکی از پیش‌شرط‌های توسعه هر کشور است.

جداول مربوط به میزان هدر دادن منابع در ایران، به خوبی یکی از علل عدم توسعه واقعی و کیفی کشور را نشان می‌دهد؛ عاملی که اتفاقاً در این نوبت بر عهده دولتمردان یا سیاست‌های نادرست آنان نیست، بلکه زائیده نگرش مردم در زندگی فردی و اجتماعی خود است. رویکرد مردم به استفاده از منابع که به تدریج در خلال سالیان شکل گرفته است، به آسانی هم از بین نخواهد رفت؛ اما بررسی و یادآوری آن، همواره تلنگری است، بر اینکه حرکتی برای اصلاح آن از سوی مردم انجام بگیرد.

جداولی که در پی می‌آید، مروری است اجمالی بر فرهنگ مصرفی مردم ایران زمین.

**نخست مصرف مواد غذایی:** فرهنگ استفاده از مواد غذایی، شاید در هیچ کجای دنیا به اندازه ایران ناسالم و غیر اقتصادی نباشد.

### 1 - نان:

منطقه	سرانه مصرف سالیانه نان (واحد کیلوگرم)	نسبت
ایران	160	ایران 6 برابر جهان
جهان	25	

مردم ما پرمصرف‌ترین مردم جهان در مصرف گندم و نان هستند و با سرانه 160 کیلوگرم، بالاترین مصرف سرانه نان را در جهان دارا هستیم. لازم به توضیح است، میزان تولید نان در ایران **25 میلیارد** عدد است.

### 2 - تخم مرغ:

منطقه	سرانه مصرف تخم مرغ (واحد کیلوگرم)	نسبت
ایران	8 تا 9	ایران يك سوم جهان
کشورهای پیشرفته	24	

سرانه مصرف تخم مرغ در ایران 8 تا 9 کیلوگرم است که این رقم در کشورهای پیشرفته 24 کیلوگرم است.

**3- شیر:**

منطقه	سرانه مصرف شیر (واحد کیلوگرم)	نسبت
ایران	90	ایران يك سوم اروپا
اروپا	300	

سرانه مصرف شیر در ایران 91 کیلوگرم در سال است که این سرانه در اروپا 300 کیلوگرم برآورد می‌شود. همچنین براساس آخرین آمار در مورد سبب غذایی ایرانیان، مصرف لبنیات به ازای هر نفر روزانه 139 گرم است که فقط 28 گرم از این میزان را شیر تشکیل می‌دهد. در حالی که مصرف مطلوب لبنیات هر فرد باید روزانه 225 تا 240 گرم باشد.

**4 - شکر:**

منطقه	سرانه مصرف شکر (واحد کیلوگرم)	نسبت
ایران	30	ایران 6 برابر جهان
جهان	5	

سرانه مصرف شکر هر ایرانی 30 کیلوگرم و 6 برابر میانگین هر فرد در دنیاست.

**5- سویا:**

منطقه	سرانه مصرف سویا (واحد کیلوگرم)	نسبت
ایران	0/5	ایران يك بیستم جهان
جهان	10	

در حالی که مصرف سرانه سویا در اروپا و آمریکا 9 تا 11 کیلوگرم برآورد شده است، حجم مصرف این فرآورده در ایران تنها به نیم کیلوگرم به ازای هر نفر می‌رسد.

**6 - نوشابه:**

منطقه	سرانه مصرف نوشابه (واحد لیتر)	نسبت
ایران	42	ایران چهار برابر جهان
جهان	10	

ایرانیان سالانه بیش از 2 میلیارد و 900 میلیون تومان نوشابه استفاده می‌کنند؛ بنابراین، از نظر سرانه مصرف نوشابه گازدار در ایران، رتبه نخست جهان را داریم. سرانه مصرف نوشابه در ایران 42 لیتر است، در حالی که این سرانه مصرف 4 برابر سرانه مصرف دنیاست.

**7 - نمک:**

منطقه	سرانه مصرف نمک در سال (واحد کیلوگرم)	نسبت
ایران	6	ایران 2 برابر جهان
جهان	3	

میزان استاندارد مصرف نمک بین 4 تا 5 گرم در روز است. در حالی که ایرانیان بطور متوسط روزانه 8 تا 10 گرم نمک مصرف می‌کنند.

**8 - میوه و سبزیجات:**

منطقه	سرانه مصرف سالیانه میوه و سبزی (واحد کیلوگرم)	نسبت
ایران	30	ایران یک چهارم استاندارد جهانی
جهان	120	

ایران در تولید 15 محصول اصلی باغی دنیا، مقام نخست تا دهم را دارد و بیش از 4 درصد از میوه و مرکبات جهان را تولید می‌کند؛ اما مصرف سبزی و میوه در کشورمان، کمتر از میزان استاندارد جهانی است (روزانه هر فرد باید دست‌کم 400 گرم میوه و سبزی مصرف کند. سرانه مصرف در ایران 100 گرم است).

**9- ماهی:**

منطقه	سرانه مصرف سالیانه ماهی (واحد کیلوگرم)	نسبت
ایران	7	ایران حدود یک سوم جهان
جهان	18	

**طول عمر:**

طول عمر ایرانیان 20% کمتر از میانگین جهانی است.

**مرگ و میر:**

نزدیک 40% از مرگ‌های روزانه به دلیل سوء تغذیه است.

در کشور ما از مجموع 800 مرگ روزانه 300 مورد مستقیم به تغذیه نامناسب مربوط است.

**وضعیت مصرف دارو:**

منطقه	میانگین سرانه اقلام دارو در هر نسخه	نسبت
ایران	6 قلم	ایران سه برابر جهان
جهان	2 قلم	

آمار رسمی وزارت بهداشت می‌گوید در هشت سال گذشته، متوسط تعداد داروهای تجویز شده در هر نسخه، بیش از چهار قلم بوده که در حال حاضر متوسط کشوری آن به 6/3 قلم رسیده است، حال آن که میانگین جهانی در این زمینه کمتر از دو قلم در هر نسخه است؛ یعنی در ایران بیش از سه برابر متوسط جهانی است.

**فضای سبز:**

منطقه	میانگین سرانه فضای سبز مترمربع	نسبت
ایران	5	ایران یک سوم جهان
جهان	15	

**انرژی:****1- برق:**

منطقه	سرانه مصرف سالیانه (کیلووات)	نسبت
ایران	2500	ایران 3 برابر جهان
جهان	800	

**2- آب:**

منطقه	سرانه مصرف روزانه (لیتر)	نسبت
ایران	300	ایران 2 برابر میانگین جهان
جهان	150	

**3- بنزین:**

منطقه	سرانه مصرف ماهانه (لیتر)	نسبت
ایران	90	ایران 6 برابر میانگین جهانی
جهان	15	

**4- گاز:**

منطقه	سرانه مصرف سالانه (مترمکعب)	نسبت
ایران	1700	ایران 3 برابر میانگین جهانی
جهان	600	

به طور متوسط ایران نزدیک 4 برابر میانگین جهانی انواع انرژی را مصرف می‌کند.

**ساعات کار:**

منطقه	سرانه ساعات کار سالانه	نسبت
ایران	2400	ایران 1/5 برابر میانگین جهانی
جهان	1900	

**ساعات کار مفید:**

منطقه	سرانه ساعات کار سالانه	نسبت
ایران	300	ایران يك چهارم سرانه جهانی
جهان	1400	

**فضای ورزشی:**

منطقه	سرانه (متر مربع)	نسبت
ایران	61 سانتی متر مربع	ایران يك سوم میانگین جهانی
جهان	2 متر مربع	

**مطالعه:**

منطقه	سرانه زمان مطالعه روزانه (دقیقه)	نسبت
ایران	18	ایران يك چهارم میانگین جهانی
جهان	70	

**زمان مکالمه با تلفن و تلفن همراه:**

منطقه	سرانه زمان مکالمه روزانه (دقیقه)	نسبت
ایران	40	ایران 4 برابر میانگین جهانی
جهان	10	

مردم ایران منابع ملی خود را به مقدار قابل ملاحظه‌ای تلف می‌کنند. اسراف در این منابع به اندازه‌ای است که بنا به آمار منتشره مصرف سرانه آب، انرژی، دارو، نان و دیگر مواد غذایی و صرف وقت برای انجام يك کار معین در ایران چند برابر استانداردهای جهانی است.